



Servicestelle Frau und Beruf

Garmisch-Partenkirchen und Murnau August bis Dezember 2019

August

Offene Sprechstunde - ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen

Mo	5.8.2019	8:30-11:00 Uhr	Infos zu Angeboten, Klärung von Einzelfragen, "Bewerbungsmappencheck"	GAP
Mo	12.8.2019	8:30-11:00 Uhr		IQ

September

Offene Sprechstunde - ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen

Do	12.9.2019	8:30-11:00 Uhr	Infos zu Angeboten, Klärung von Einzelfragen, "Bewerbungsmappencheck"	GAP
Do	26.9.2019	8:30-11:00 Uhr		IQ

Workshop: Online- und Initiativbewerbung

Do/ Fr	19.+20.9.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	wichtige Tipps zur erfolgreichen Bewerbung nach neuesten Standards, ob mit oder ohne Stellenausschreibung	GAP
--------	---------------	------------------------	---	-----

NEU! Erfolgreich selbstständig - professionell handeln II

Mo	23.09.2019	18:00-21:00 Uhr	Professionelles Auftreten gegenüber Kunden, Fördergebern und Prüfstellen	GAP
----	------------	-----------------	--	-----

Oktober

Offene Sprechstunde - ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen

Mo	14.10.2019	8:30-11:00 Uhr	Infos zu Angeboten, Klärung von Einzelfragen, "Bewerbungsmappencheck"	GAP
Mo	21.10.2019	8:30-11:00 Uhr		IQ

NEU! Meistere Deine Challenge - Stell Dich Deiner beruflichen Veränderung! (Gruppencoaching)

Die/Mi	1.+2.10.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	Entdecken Sie Möglichkeiten, Veränderungen positiv anzupacken und innere Widerstände zu überwinden. Ein Gruppencoaching das Mut macht, Neues anzupacken!	IQ
--------	--------------	------------------------	--	----

Kompetenzworkshop - Erkenne Deine Stärken!

Mo/Die	neuer Termin! 22.+24.10.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	Fähigkeiten erkennen und überzeugend benennen können ist die Grundlage für erfolgreiche, berufliche Veränderungen - ein Workshop mit viel Übung und Feedback	GAP
--------	--	------------------------	--	-----

Gehaltsverhandlung - was bin ich wert? (Gruppencoaching)

Fr	11.10.2019	18:30 - 20:30 Uhr	Tipps aus der Praxis von einer erfahrenen Recruiterin, um das Thema Gehalt richtig zu platzieren	IQ
----	------------	-------------------	--	----

NEU! Innere Widerstandsfähigkeit - stärken Sie Ihre Resilienz! (Gruppencoaching)

Mi/Fr	16.+18.10.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	Gestiegene Ansprüche und schwierige Situationen erfordern ein hohes Maß an Resilienz. Sie erlernen hier einfache und pragmatische Methoden und Sofortmaßnahmen zur Stärkung Ihrer inneren Widerstandsfähigkeit.	GAP
-------	----------------	------------------------	---	-----

NEU! Bewerbung kompakt: Initiativbewerbung und Vorstellungsgespräch (Workshop)

Mi/Do	23.10.2019	8:30-17:30 Uhr (inkl. 1h Pause)	Neue Wege im Bewerbungsprozess gehen und richtig gut vorbereitet sein aufs Vorstellungsgespräch: mit den Tipps und Übungen in diesem Kompaktworkshop sind Sie bestens aufgestellt.	IQ
-------	------------	------------------------------------	--	----

bitte wenden

November

"Jobvielfalt in der Region"

Aktionstag zur beruflichen Neuorientierung in Murnau

Fr	8.11.2019	9:00 - 12:30 Uhr	Regionale Arbeitgeber aus diversen Branchen, Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen informieren; interessante Vorträge	IQ
----	-----------	------------------	--	----

Offene Sprechstunde - ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen

Mo	4.11.2019	8:30-11:00 Uhr		IQ
----	-----------	----------------	--	----

Mo	18.11.2019	8:30-11:00 Uhr	Infos zu Angeboten, Klärung von Einzelfragen, "Bewerbungsmappencheck"	GAP
----	------------	----------------	---	-----

Klartext statt Kauderwelsch (Gruppencoaching)

Die/Mi	5.+6.11.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	Statements formulieren, um optimal zu antworten und klar zu agieren; ein Training mit Videounterstützung	IQ
--------	--------------	------------------------	--	----

Sicher verhandeln beim Wiedereinstieg (Workshop)

Mo/Die	11.+12.11.2019	jeweils 8:30 - 12:30 Uhr	Teilzeitwunsch, Gehalt, Arbeitszeitgestaltung... durch gute Vorbereitung und Strategie Verhandlungssituationen meistern	GAP
--------	----------------	--------------------------	---	-----

NEU! Erfolgreich selbstständig - professionell handeln III

Mi	13.11.2019	18:00-21:00 Uhr	Mein Unternehmen Kindertagespflege - alles rund um Finanzen und Steuern	GAP
----	------------	-----------------	---	-----

NEU! Berufliche Orientierung - was passt zu mir? (Workshop)

Die/Mi	19.+20.11.2019	jeweils 8:30 - 12:30 Uhr	Sie finden eine klarere Richtung für Ihre berufliche Entwicklung mit Blick auf den Arbeitsmarkt und Ihre Chancen darin.	IQ
--------	----------------	--------------------------	---	----

Erfolgreich bewerben - berufliche Neuorientierung in Deutschland (Gruppencoaching)

Do/Fr	21.+22.11.2019	jeweils 8:30 - 12:30 Uhr	wichtige Tipps zur erfolgreichen Bewerbung nach neuesten Standards, für Menschen mit Migrationshintergrund und guten Deutschkenntnissen (Level B1)	IQ
-------	----------------	--------------------------	--	----

NEU! Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcen Modell (Gruppencoaching)®

Mi/Do	27.+28.11.2019	jeweils 8:30 - 12:30 Uhr	Ein Motivations- und Persönlichkeitstraining auf neurobiologischer Grundlage, das Stärken und versteckte Potentiale bewusst macht; die persönliche Motivation wird gesteigert, um gesteckte Ziele zu erreichen	GAP
-------	----------------	--------------------------	--	-----

Dezember

Online- und Initiativbewerbung (Workshop)

Mo/Die	2.+3.12.2019	jeweils 8:30 - 12:30 Uhr	wichtige Tipps zur erfolgreichen Bewerbung, ob mit oder ohne Stellenausschreibung	IQ
--------	--------------	--------------------------	---	----

Kompetenzworkshop - Erkenne Deine Stärken!

Mo/Die	7.+8.10.2019	jeweils 8:30-12:30 Uhr	Fähigkeiten erkennen und überzeugend benennen können ist die Grundlage für erfolgreiche, berufliche Veränderungen - ein Workshop mit viel Übung und Feedback	GAP
--------	--------------	------------------------	--	-----

Alle Angebote der Servicestelle Frau und Beruf sind kostenfrei

Beratungstermine und Einzelcoachings nach Vereinbarung

Veranstaltungsorte in Murnau:

Innovationsquartier (IQ), James-Loeb-Str. 11

Veranstaltungsorte in Garmisch-Partenkirchen

Frau und Beruf GmbH, Chamonixstraße 3-9/I.Stock

Information und Anmeldung

Renate Frommbeck Tel. 08821 7980-25 oder 0151 52584436

E-Mail: renate.frommbeck@frau-und-beruf.net

Gefördert von



EUROPÄISCHE UNION
EUROPEISCHER SOZIALFOND

ESF IN BAYERN
VON INVESTITIONEN IN MENSCHEN

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



FRAU & BERUF GMBH

