



ESCapade

Familienorientiertes Interventionsprogramm bei Gefährdung durch problematische Mediennutzung

Suchtprävention

„Was ist das?“ (Kurzbeschreibung der Maßnahme)

Es handelt sich um eine lösungsorientierte Familienintervention für Familien mit Jugendlichen zwischen 13 und 18 Jahren, die aufgrund ihres exzessiven Medienkonsums (PC, Handy, Internet...) soziale, schulische, innerfamiliäre und/oder persönliche Probleme haben.

Bausteine: Individuelle Familiengespräche, Familienseminartag: 2-4 Familien gemeinsam (4-6 Std.), individuelle Nachgespräche pro Familie zur Festigung / Reflexion neuer Verhaltensweisen

Zielgruppe (z.B. SchülerInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, etc.)

Eltern und Schüler, ggf. Kooperation mit Lehrern möglich

Jahrgangsstufe bzw. Alter

Jahrgangsstufe

Alter 13-18 Jahre plus Elternteil/Erziehungsberechtigter/andere

Familienmitglieder

Zeitdauer der Maßnahme

1 Familienseminartag
2-3 Individuelle Nachgespräche

„Was bringt's?“

Psychoeduktion/Information und Austausch

Psychosoziale Auffälligkeiten werden reduziert

Veränderungen des Computernutzungsverhalten sollen eingeleitet werden

Reduktion der Belastung aufgrund von Auseinandersetzungen rund um Computernutzung (in der Familie), Verbesserung der Kommunikation in der Familie

Regeln und Vereinbarungen bezogen auf das Computernutzungsverhalten zu manifestieren, die von allen Familienmitgliedern getragen werden

Leistung(en) bzw. Methoden

Infoveranstaltungen für Multiplikatoren auf Anfrage möglich
Familienseminartag für alle beteiligten Familienmitglieder
In der Schule: ggf. Elternabend

Planungszeitraum (ungefähre Dauer von Anfrage bis Veranstaltungsbeginn)

je nach Setting und Nachfrage: ca. 6-10 Wochen

Geschlechtsspezifischer Ansatz: auf Anfrage

„Was braucht es dafür?“

- Einsatz von Lehrkräften / ErzieherInnen
- Kosten 25 € pro Familie, finanzielle Unterstützung bei geringem Einkommen möglich
- Räume 2-3 (Anzahl) mit folgender Ausstattung Bestuhlung, etc.
- Medien ca. 3 Laptops
- Sonstiges

Qualifikation der ReferentInnen

Sozialpädagoginnen, Diplom-Psychologin
Zusatzqualifikation: zertifizierte ESCapade Trainerinnen

Info's und Kontakt

Caritas Zentrum Garmisch-Partenkirchen
Fachambulanz für Suchterkrankungen
Dompfaffstr. 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel.: 08821 9434830

