



Name der Maßnahme: Mein Körper und ich - ich und Du

Präventionsart: Sexualpädagogische Prävention

„Was ist das?“ (Kurzbeschreibung (4-7 Zeilen))

Die Veranstaltung (3-5 Schulstunden) ist ein sexualpädagogisches Präventionsangebot für Schüler/innen der 4., 5., und 6. Klassen, das sich an den Lehrplänen orientiert. Altersgemäß und in geschlechtsspezifischen Gruppen werden folgende Themen behandelt: Was weiß ich über meinen eigenen, den andersgeschlechtlichen Körper? Veränderungen in der Pubertät? Wie entsteht menschliches Leben? Informationen zu Zeugung, Schwangerschaft, Geburt. Sexualität - wie reden wir darüber? Freundschaft und erste Liebe. Rollenverständnis von Mädchen und Buben. Ich bin o.k., so wie ich bin und du auch.

Zielgruppe (falls mehrere Zielgruppen vorhanden, bitte mit zweitem Textfeld ergänzen)

Schüler/innen und / sondern

Gruppengröße: Klassenstärke

Jahrgangsstufe bzw. Alter (von-bis)

Jahrgangsstufe: 4 - 6

Alter: 10 - 12/13 Jahre

„Was bringt´s?“ (z.B. soziale Kompetenzen, Information, Kennenlernen einer Institution/von Personen, Grundsensibilisierung etc.)

Wissen über und Verständnis für den eigenen und den andersgeschlechtlichen Körper und die zu erwartenden Veränderungen in der Pubertät. Die Schüler/innen lernen, sich selbst, so wie sie sind, wahr- und anzunehmen und tolerant gegenüber Anderen zu sein. Informationen und Auseinandersetzung mit den Themen Zeugung, Schwangerschaft und Geburt helfen, verantwortungsvoll mit Sexualität umzugehen. Miteinander reden, sich über Gefühle, Wünsche, Erwartungen bewusst werden und austauschen, Selbstwertgefühl entwickeln - dies hilft bei einem selbstbestimmten, toleranten Umgang mit dem anderen Geschlecht.

Leistung(en) (z.B. Info-Veranstaltungen / Elternabende, Multiplikatoren Ausbildung etc.)

Flyer mit Einverständniserklärung für die Eltern; bei Bedarf Vorstellung des Angebots an Elternabenden.

Planungszeitraum (ungefähre Dauer von Anfrage bis Veranstaltungsbeginn)

Möglichst zu Beginn des Schuljahres anfragen und Termin reservieren; inhaltliche Planung 4 - 6 Wochen vor Durchführung

Geschlechtsspezifischer Ansatz: ja

Info's und Kontakt

(Adresse, Telefonnummer, E-Mail)

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Frauen- und Familienarbeit
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Parkstr. 9, 82467 Garmisch-Partenkirchen
schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de; www.skf-garmisch.de

„Was braucht es dafür?“ (Aufwand für die Schulen / Kindergärten / andere Einrichtungen)

- Einsatz von Lehrkräften / ErzieherInnen
wie viel?:
- Kosten
wie hoch?: keine
- Räume
wie viel?: 2
welche Ausstattung?: Stuhlkreis
- Freistellung von Schülern
in welcher Form?:
- Verwaltungsaufwand
in welcher Form?: Einholen der Einverständniserklärungen; inhaltliche Absprache;
Wünsche der Schüler/innen an uns weiterleiten
- Medien
welche? Evtl. TV mit DVD-Player; Overhead-Projektor
- Sonstiges
und zwar:

8. Qualifikation des / der Referenten (z.B. Diplom-SozialpädagogIn, Diplom-PädagogIn, Diplom-PsychologIn, ErzieherIn, JugendbeamtlIn der Polizei etc.)

Dipl.-Sozialpädagogin (FH); Systemische Beratung in der Schwangerschaftsberatung, in der Frauen- und Familienarbeit

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Ortsverein Garmisch-Partenkirchen

82467 Garmisch-Partenkirchen
Parkstraße 9 • Telefon: 08821 96672 - 40
Telefax: 08821 96672 - 50

e-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de
Internet: www.skf-garmisch.de
online Beratung: www.skfbayern.de

