



Pubertät - was ist los mit mir?

Präventionsart: sexualpädagogische Prävention

„Was ist das?“

Diese Veranstaltung behandelt schwerpunktmäßig die Themen Pubertät, Verliebtsein und Fruchtbarkeit. Die SchülerInnen sollen ein positives Verhältnis zu ihrem, sich verändernden Körper gewinnen und angeregt werden, achtsam mit sich und anderen umzugehen. Durch entsprechende Materialien und Methoden kann die Veranstaltung individuell an die Klasse angepasst werden. Die Klassen werden nach Jungen und Mädchen getrennt.

Zielgruppe

SchülerInnen

Jahrgangsstufe bzw. Alter

Jahrgangsstufe: 5-6. Klasse

/

Alter: 10-12 Jahre

Zeitdauer

3-4 Unterrichtsstunden

„Was bringt´s?“

Sensibilisierung den eigenen Körper und die eigene Sexualität betreffend; Informationen über körperliche Veränderungen und körperliche Vorgänge bei Mann und Frau, sowie über die psychische Entwicklung während der Pubertät

Leistung(en)

Vor- und Nachbereitung in Absprache mit der Lehrkraft, Durchführung der Veranstaltung; themenbezogene Broschüren werden zur Verfügung gestellt.

Planungszeitraum

Terminanfrage am Anfang des Schuljahres. Genaue Absprache erfolgt ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung

Geschlechtsspezifischer Ansatz: ja

„Was braucht es dafür?“

- Einsatz von Lehrkräften / ErzieherInnen
wie viel?:
- Kosten
wie hoch?:
- Räume
wie viel?: 2
welche Ausstattung?: *Bestuhlung, Tageslichtprojektor*
- Freistellung von Schülern
in welcher Form?: *für die vereinbarten Schulstunden*
- Verwaltungsaufwand
in welcher Form?:
- Medien
welche?
- Sonstiges
und zwar:

Qualifikation des / der Referenten

Diplom-Sozialpädagoge/in

Info´s und Kontakt

DONUM VITAE in Bayern e.V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
Für Schwangerschaftsfragen
Ludwigstraße 59
82467 Garmisch-Partenkirchen
(08821) 9431330
garmisch@donum-vitae-bayern.de



beraten – schützen – weiterhelfen