



"Zeit der Veränderung"

Präventionsart: sexualpädagogische Prävention

„Was ist das?“

Projekttag für Jugendliche zur Familien- und Sexualerziehung sowie HIV-/Aids-Prävention. Die Mädchen und Jungen haben Gelegenheit, sich Wissen zu den Themen körperliche, seelische und soziale Veränderungen in der Pubertät, Aussehen und Funktion der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane sowie Menstruation, Zyklus, Entstehen und Verlauf einer Schwangerschaft anzueignen. Die Fragen der Mädchen und Jungen nehmen zeitlich einen großen Teil des Projekttag ein. Damit soll an ihren aktuellen Bedürfnissen angeknüpft und die Möglichkeit geboten werden, eigenes Wissen und individuelle Erfahrungen zu reflektieren.

Zielgruppe

SchülerInnen

Jahrgangsstufe bzw. Alter

Jahrgangsstufe: 5 und 6. Klasse /

Alter: 11 - 13 Jahre

Zeitdauer

Zwei Vormittage mit jeweils 5-6 Schulstunden

„Was bringt´s?“

Informationen über körperliche/seelische Veränderungen in der Pubertät; Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen, Einstellungs- und Verhaltensmustern, gesellschaftlichen Werten sowie sozialen Unterschieden; Motiv; Akzeptanz unterschiedlicher Lebensentwürfe; Hinführung zu positivem Bild von Sexualität sowie selbstbestimmtem und verantwortlichem Umgang mit Sexualität; Hinführung zur Verhütungsverantwortung beider Partner und zur Achtung vor dem ungeborenen Leben; Entwicklung und Reflexion von Kommunikations- und Handlungsfähigkeiten in den Bereichen Partnerschaft, Familienplanung/Kinderwunsch und Sexualität; Konflikt- und Handlungsfähigkeit in der Auseinandersetzung mit den Folgen sexueller Interaktion; Entwicklung von aktivem Hilfesuchverhalten zur Inanspruchnahme von Beratung und Unterstützung

Leistung(en)

Durchführung des Projekts; Trennung in geschlechtsspezifische Gruppen; bei Jugendlichengruppen außerhalb der Schule individuelle Vereinbarungen; bei Bedarf Vorstellung des Angebots an Elternabenden; Zusendung des Konzepts auf Anfrage

Planungszeitraum (ungefähre Dauer von Anfrage bis Veranstaltungsbeginn)

Ca. 4 Wochen

Geschlechtsspezifischer Ansatz: ja

„Was braucht es dafür?“

- Einsatz von Lehrkräften / ErzieherInnen
wie viel?:
- Kosten
wie hoch?:
- Räume
wie viel?: *2*
welche Ausstattung?: *Stuhlkreis*
- Freistellung von Schülern
in welcher Form?:
- Verwaltungsaufwand
in welcher Form?: *Zusendung der Schülerfragebögen an die
Beratungsstelle, Bestellung von Broschüren*
- Medien
welche *Tafel u. Kreide, nach Absprache Overhead-Projektor,
Flipchart, TV mit DVD-Player*
- Sonstiges
und zwar:

Qualifikation des / der Referenten

Diplom-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin

Info´s und Kontakt

*Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt
- Jana Kögler -
Partnachstr. 26
82467 Garmisch-Partenkirchen
(08821) 751 - 509
jana.koegler@LRA-GAP.de*

